

Nu een derde baby?

Begin dit jaar zorgde John Heitinga voor opschudding door een punt te zetten achter zijn glansrijke voetbalcarrière. Zijn vrouw Charlotte-Sophie vertelt over de ware reden van zijn besluit én dat er ruimte is voor een derde kindje!

Door ANETTE DE VRIES
Foto's EDWIN SMULDERS

John Heitinga en Charlotte-Sophie vieren binnenkort dat zij elkaar zes jaar geleden het jawoord gaven. Dat gebeurde op 15 juli 2010 tijdens een driedaags feest op Ibiza. De vonk was lang daarvoor overgeslagen, toen ze elkaar tijdens het EK in Portugal leerden kennen. Charlotte-Sophie kwam naar haar broer Boudewijn Zenden kijken, die ook in de nationale selectie zat. 'We zijn alweer twaalf jaar samen,' vertelt Charlotte-Sophie, die met John dochter Jezebel (7) en zoon Lennox (5) heeft. 'Het belangrijkste in een huwelijk is dat je voor elkaar blijft werken. Mensen geven veel te snel op. Je moet tijd in elkaar steken en vooral niet vergeten om leuke dingen te blijven doen. Zeker als je langer samen bent, is het oppassen dat je elkaar niet ontgroeit doordat je ieder je eigen ding doet. Alles draait om communicatie: blijven praten.' De afgelopen acht jaar leidde het koppel een waar zigeunerbestaan. Ze woonden in Madrid, Londen, Manchester en Berlijn. Vorige zomer stapte John over naar Ajax. Charlotte-Sophie was blij na al die jaren weer met haar familie en



vrienden herenigd te worden. Het gezin verhuisde naar een prachtig herenhuis in Amsterdam-Zuid. Begin dit jaar kondigde John echter aan dat hij per direct een punt ging zetten achter zijn voetbalcarrière. Ook zijn eigen vrouw stond ervan te kijken! Voor het eerst vertelt Charlotte-Sophie over deze grote wending in hun leven. 'John is geen prater, dus toen hij mij vertelde dat hij ermee stopte, kwam dat ook voor mij onverwachts. We hadden het er weleens over gehad, maar ik had niet gedacht dat het zo serieus was. Ik wist het twee maanden voordat het nieuws bekend werd gemaakt. Voor John was de terugkeer naar Ajax een unieke kans. Maar op een gegeven moment moet je jezelf in de spiegel aankijken en zeggen: *Wil ik hier nog wel verder? En zo nee, wat ga ik dan doen?* Een buitenlandse club viel af voor John. De kinderen hadden net hun draai gevonden in Nederland. Bij elke

verhuizing moesten ze opnieuw van school wisselen en vrienden maken. Hij wilde ze niet weer uit hun omgeving halen. John kwam tot de conclusie dat het 't beste was voor zijn gezin om helemaal te stoppen met voetballen. Hij heeft daar heel goed over nagedacht, want er is altijd wel een excuus om niet te hoeven stoppen.' In een Arena vol supporters nam John samen met zijn vrouw en kinderen afscheid van Ajax. Aan het einde van de ereronde stonden de spelers van Ajax en Feyenoord samen in een erehaag. 'John is echt in het zonnetje gezet. Dat afscheid is heel belangrijk voor hem geweest. Uiteindelijk had het allemaal niet beter kunnen gaan. Maar natuurlijk heeft zijn vertrek wel een nasleep. Want een voetballer wil voetballen.'

Oppassen

Charlotte-Sophie probeert John waar mogelijk bij te staan na zijn 'pensionering' als prof. 'Er is niet zoveel wat je kunt doen, behalve

hem blijven steunen en je zo goed mogelijk inleven. Ik ben bij mezelf nagegaan: *hoe zou ik me voelen als iets wat ik mijn hele leven heb gedaan ineens stopt?* Mensen zien altijd maar de mooie kanten van het voetballen. Die zijn er natuurlijk óók, maar het is heftig om ineens te stoppen met iets wat je al sinds je vijfde doet. Niemand die een boek schrijft over wat er daarna gebeurt. Dat is echt wel even zoeken. Gelukkig pakt hij dat goed op. Hij vindt zijn draai wel.' Op zijn blog schrijft John: 'Als voetballer had ik maar een rustig leventje, want na mijn afscheid komt ik tijd tekort.' Hij heeft dan ook nog geen kans gehad om in

het gevreesde 'zwarte gat' te vallen. 'John's vrienden hebben een agenda voor hem gemaakt, met allerlei dagen waarop ze samen leuke dingen gaan doen. Hij houdt zich bezig met investeringen in vastgoed en sport nog steeds vier, vijf keer per week. Hij moet eigenlijk oppassen dat hij niet te veel hooi op zijn vork neemt en straks overwerkt raakt. Maar ik snap het ook wel, want hij zoekt afleiding.' John heeft de afgelopen maanden veel verloren tijd met zijn gezin ingehaald. Op zijn blog beschrijft John hoe hij de rol van fulltime oppasvader op zich neemt als Charlotte-Sophie met haar vriendinnen naar

Sardinië afreist voor een vakantie. John brengt zijn kroost met de bakfiets naar school, neemt de kids mee naar Artis, brengt Lennox naar voetbaltraining en Jezebel naar streetdance-les. Charlotte-Sophie: 'Hij heeft heel veel tijd met ze doorgebracht. Dat was voor mij ook lekker. Even een adempauze. Straks is dat weer voorbij als hij de D1 bij Ajax gaat trainen. Ook gaat hij na de zomer van start met een trainerscursus. Dan begint het eigenlijk weer van voren af aan.' Charlotte-Sophie maakte zelf eind vorig jaar haar grote droom waar: een eigen onderneming. Samen met haar hartsvriendin bestiert

ze de exclusieve sieradenlijn 28AND31. 'Ik vond het fantastisch om de afgelopen jaren zoveel van de kinderen mee te maken, maar ik wilde ook graag iets voor mezelf doen. Het liefst van huis uit, zodat ik mijn eigen tijden kan bepalen. We hebben de sieradenlijn voor kinderen en volwassenen sinds kort uitgebreid met een lifestyle webwinkel. Ook willen we naar een aantal verkooppunten in Nederland toe. Het is hard werken als startende ondernemer, maar het geeft veel voldoening. We doen alles zelf, dus we leren ontzettend veel. John steunt me en ziet ook hoeveel tijd we

erin steken, dus hij gunt het ons heel erg.'

Gelukkig

Ondanks hun hectische leven is er nog altijd ruimte voor een derde telg. 'We hebben al een jongen en een meisje, dus we vormen een heel mooi gezin met zijn vieren,' zegt Charlotte-Sophie. 'Tel daar de drie honden bij op en het is druk zat. Als het hierbij blijft, dan zijn we heel gelukkig. Maar ik sta zeker open voor nog een kindje. De kinderen zijn gek op baby's en zeggen steeds: *Mama, we willen een broertje of een zusje*. Dus wie weet wat de toekomst brengt...' ■