

DRIE JAAR NA TROUWDAG MET HAAR JAN

Zó voorkomt Sonja burn-out



**NIEUW
PALEISJE
OP IBIZA**

Zware tijden heeft ze gekend, maar sinds Jan in Sonja Bakker's leven is, gaat het bergopwaarts met haar. Zij vertelt wat Jan en hun samengestelde gezin voor haar betekenen, hoe ze een nieuwe burn-out voorkomt én alles over haar nieuwe paleisje op Ibiza.

Door ANETTE DE VRIES
Foto's EDWIN SMULDERS

Sonja Bakker en haar man Jan Reus hebben een prachtige villa op het zonovergoten Ibiza gekocht, waar ze samen oud hopen te worden. 'Wij hebben ons hart verloren aan dit mooie Spaanse eiland. Jan heeft jarenlang op Ibiza gewoond, maar besloot zijn huis op een gegeven moment van de hand te doen. Hij woonde daar voor de scheiding van zijn toenmalige vrouw en wij wilden heel graag sámen een nieuwe start maken,' vertelt Sonja. 'Het valt niet mee om een huis op Ibiza te vinden, maar na lang wachten kwam er eindelijk iets op ons pad waarvan we dachten: *hier voelen wij ons thuis, dit wordt onze nieuwe plek*. Het is echt ons droomhuis, één van de mooiste stulpjes op Ibiza. John de Mol heeft er voorheen vaak vertoefd, net als Doutzen Kroes en Armin van Buuren.' Sonja schreef een erotisch getinte roman, *Ibiza, de hemel en de hel*, over een

echtbaar dat emigreert naar Ibiza. Dát zijn Sonja en Jan niet van plan. Zij blijven in het monumentale pand in het centrum van Hoorn wonen dat ze twee jaar geleden betrokken. 'We hebben nog schoolgaande kinderen, dus we gaan gewoon pendelen. Als het regent in Nederland en de boel thuis goed geregeld is, vliegen Jan en ik af en toe voor een lang weekend naar Ibiza. Dat is ook onze vaste uitvalbasis tijdens de vakanties. De kinderen houden heel erg van tafelen en Jan is van de vispakketjes op de barbecue. Ook deze schoolvakantie wordt weer één groot feest.' Op Ibiza werkt Sonja ook aan haar nieuwe kookboek, dat eind van het jaar uitkomt. 'Daar moet ik heel veel voor koken en dat doe ik het liefst daar. Thuis in Nederland heb ik vaak te veel prikkels, waardoor ik overal mee bezig ben behalve met wat ik echt moet doen: nieuwe recepten verzinnen. Op Ibiza word ik niet gestoord en kan ik de hele dag koken. Aan het einde van de rit nodigen we vrienden uit om alle gerechten te proeven. Ik heb een grote moestuin laten aanleggen met sinaasappel- en citroenbomen. Het klimaat op het eiland is heel geschikt om gewassen te verbouwen, dus je weet niet wat je ziet.



Ik heb een tuinman voor wanneer ik er niet ben. Van hem leer ik ook heel veel over het bewerken van een moestuin.' Sonja timmerde jarenlang keihard aan de weg met haar afslank-imperium. Alles wat ze deed, leek in goud te veranderen. Haar boeken werden stuk voor stuk

bestsellers en het begrip 'sonjabakkeren' belandde zelfs in het woordenboek. Haar immense succes moest ze in 2009 bekopen met een burn-out. Bovendien liep haar huwelijk met Koen, met wie ze zonen Tristan en Finn heeft, op de klippen. Ze trok de stekker uit haar onderneming en

nam voor het eerst in jaren tijd voor zichzelf. In 2011 pakte ze de draad weer op, maar besloot de dingen gedoseerd te doen en meer te genieten. Vanaf toen raakte alles in een stroomversnelling: ze ontmoette Jan, werd op haar 38^{ste} moeder van Bram en trouwde op 12 juli 2013 op het strand van Ibiza. 'Ik doe het nog steeds rustig aan en ga altijd op tijd naar bed. Ik wil geen nieuwe burn-out natuurlijk. Verder haal ik energie uit mijn kinderen. Ik heb een online afslankprogramma en maak dertig recepten per jaar. Dat geeft veel werk, maar het is goed te overzien.'

'Jut en Jul'

Drie jaar na hun jawoord zitten Sonja en Jan nog steeds op een

LEES VERDER

Vervolg Sonja



roze wolk. 'Jan blijft me verrassen en is nooit saai. Hij is iemand die zegt: *Son, zullen we naar Ibiza gaan?* En dan heeft hij de tickets al geboekt. Hij heeft een mooie, warme persoonlijkheid en is heel veerkrachtig en energiek. De liefde gaat bij ons gewoon vanzelf. Het zit 'm ook vaak in de kleine dingetjes. Hij maakt bijvoorbeeld elke ochtend een

kopje koffie voor me. Daar hoeft ik nooit om te vragen. Zo lief vind ik dat. En ik ben ook weer heel lief voor hem. Zo houd je het fijn samen. Jan en ik zijn echt maatjes. We zijn bijna altijd samen en hebben aan één woord genoeg. De kinderen moeten altijd lachen als ze ons voor de televisie zien zitten in onze witte badjassen. We zijn net Jut en Jul.

Ik ben niet bang dat we ooit op elkaar uitgekeken raken, maar ik heb dan ook een heel leuke man getroffen. We mogen in onze handjes knijpen. Dan hebben we ook de kleine Bram nog. Hij hoeft nog niet naar school, dus hij gaat altijd mee naar Ibiza.' Met zo'n samengesteld gezin: Sonja's zonen, Jan's zoon Jan jr. en zijn dochter Puck

en de kleine Bram, is gezinsuitbreiding niet aan de orde. 'Dat hebben we meteen gezegd. Bram was echt de toef slagroom op de taart. We hebben het best druk met vijf kinderen van 19, 16, 13, 11 en 3 jaar. Je hoort vaak dat er onderling spanningen zijn, maar bij ons gaat het écht heel goed. De kinderen zijn gek op elkaar. Daar hebben we mee geboft. Ze helpen elkaar en zijn geen ruziemakers. We geven ze ook stuk voor stuk veel aandacht. Dat is volgens mij onze kracht. Ik doe veel met de kinderen van Jan, en andersom. Daarnaast brengen we veel quality time door met het hele gezin. We eten elke avond met z'n allen. Gewoon aan een gedekte tafel, niet op de bank met de PlayStation, zoals je in veel gezinnen ziet. Ik snap daar helemaal niets van, dat gaat er bij mij niet in. Het avondeten is bij ons een moment van gezelligheid en verbintenis.' ■