

GROTE ZORGEN OM BABY MUCK

Kim verwerkt nachtmerrie op Ibiza

Geluk en zorgen gaan hand in hand bij Kim Kötter en Jaap Reesema. Ze zijn in de wolken met hun twee maanden oude baby Muck, maar doorstonden angstige tijden toen hij op de spoedeisende hulp werd opgenomen. Op Ibiza helpen zon en strand om de nachtmerrie te verwerken.

Door ANETTE DE VRIES Foto's EDWIN SMULDERS

Op Ibiza genieten Kim Kötter en Jaap Reesema volop van hun zoontje Muck. Onder de stralende zon kunnen ze de zorgen van de afgelopen tijd even achter zich laten. Want het stel heeft het nodige voor de kiezen gekregen. Dat begon al tijdens Kim's zwangerschap. Na

26 weken braken de vliezen. Gelukkig bleef een vroegtijdige bevalling uit, maar Kim moest vanaf dat moment wel bedrust houden. Uiteindelijk zette ze, na een zware bevalling, een kerngezonde baby op de wereld. Maar het noodlot sloeg opnieuw toe toen zij Muck levenloos aantrof. De kleine werd met

spoed opgenomen in het ziekenhuis, waar de diagnose ALTE werd gesteld. Een vrij onbekende aandoening: een baby loopt plotseling blauw aan, wordt slap en stopt met ademen. Het lijkt daardoor alsof het kind niet meer leeft, maar door stimulering of reanimatie komt het weer bij. 'Heel beangstigend. Het was een nachtmerrie,' vertelt Kim. 'Achteraf is het net alsof ik het allemaal heb gedroomd. Gelukkig maar, want daardoor kan ik het beter afsluiten. Veel moeders komen hierna in een soort trauma, omdat ze bang zijn dat het nog een keer gebeurt. Ik probeer daar niet te veel bij stil te staan. Ik heb ouders gesproken bij wie het na het eerste incident nog wel dertig keer is voorgevallen, maar bij anderen nooit meer.' Er is geen duidelijke medische oorzaak voor de aandoening. 'De nacht ervoor was Muck bloed aan het overgeven. Dat bloed kan een belangrijke hersenzenuw hebben geprikkeld. Waarschijnlijk ligt daar een verband met ALTE.' Los van ALTE is er

ook nog onzekerheid of Muck dezelfde bloedstollingsziekte heeft als zijn vader, de ziekte van Von Willebrand. Kim: 'De kans dat hij erfelijk is belast, is vijftig procent. Op zich is er heel goed mee te leven, maar bloedingen stoppen bij deze ziekte niet zo snel als eigenlijk zou moeten. Bij een operatie of ongeluk moet er daarom medicatie worden toegediend. Anders kan het gevaarlijk zijn. Volgende week wordt hij getest. Dus we weten snel meer.' De intense tijd die Kim en Jaap achter de rug hebben, neemt niets weg van hun grote geluk 'Het is ons allemaal niet komen aanwaaien, maar we hebben een heel lieve en makkelijke baby. Dat compenseert weer.' Kim plaatst tal van foto's op social media waarop te zien is hoe Muck zich overal thuis lijkt te voelen: op kantoor, bij de bikinironde van Miss Nederland, in de coulissen... 'Wanneer hij meekan en het voor hem relaxed is om bij mij te zijn, gaat hij mee. De meeste mensen vinden het hartstikke leuk dat we hem overal bij betrekken. Sommigen vonden het niet kunnen dat we hem hadden meegenomen naar een concert van Jaap. Maar hij was de hele dag in de kleedkamer, waar hij niets meekreeg

LEES VERDER



van alle drukte en lawaai. Hij heeft even een kijkje genomen toen Jaap op het podium stond, maar toen werden de monitoren zelfs speciaal voor hem uitgezet. Ik vind het een beetje flauw om daarover te vallen. Als je ons irritant vindt, waarom volg je ons dan op social media? Ik sta altijd open voor advies, maar je gaat toch ook niet naar je buurvrouw om te zeggen dat ze het anders moet doen met haar kind of haar leven? Ik vind het bizar dat dit op social media wel gebeurt. Anderen kennen Muck helemaal niet. Muck houdt van rumoer om zich heen. Dat is hij gewend van toen hij nog in mijn buik zat. Wij bieden hem genoeg rust en regelmaat. Ik ben veel met hem thuis en werk zeker nog niet volledig. Een baby moet gewoon veel bij zijn moeder zijn en bovendien geef ik nog borstvoeding. Maar we hebben hem er ook graag bij. Muck vindt het alleen maar hartstikke leuk om op pad te gaan. Sterker: als

het heel rustig is, wordt hij ongemakkelijk. Met een beetje reuring om zich heen slaapt hij het lekkerst.'

Trouwen

Kim en Jaap woonden samen met hun zoontje op Ibiza het huwelijk bij van Nick Schilder en zijn Kirsten. Kim: 'Dat was het allermooiste huwelijk dat ik ooit in mijn leven heb meegemaakt. Romantisch, liefdevol, gezellig en tot in de puntjes geregeld. Kirsten is een perfectionist, dus zij had niets aan het toeval overgelaten. Omdat ze zo vaak op Ibiza komen, wilden ze hun familie en vrienden laten kennismaken met hun lievelingsplekjes op het eiland. 's Ochtends werden we opgehaald en naar de leukste restaurantjes, hotelletjes en stranden gebracht. Ook de ceremonie was waanzinnig.' Kim liet eerder weten zelf ook graag de bruid te willen zijn. 'Maar ik wil eerst echt door Jaap ten huwelijk gevraagd worden.

Want ik zal hem nooit vragen. So ouderswets ben ik wel.' Maar na de bruiloft van Nick en Kirsten schuift ze die wens nog even op de lange baan. 'Hun huwelijk was zó mooi en uitgebreid, daar kunnen wij niet tegenop! Echt, dat valt niet te evenaren. Alles valt in het niets vergeleken met hun trouwerij. Dus wij hadden zoiets van: *die van ons laten we nog maar even zitten*, haha. Natuurlijk heeft het ons wel op een bepaalde manier geïnspireerd. Want het is heel bijzonder om dit met je kinderen te kunnen delen. Dus als wij de stap wagen, doen we het als Muck wat ouder is, zodat hij het heel bewust meemaakt. Wie weet komt er in de tussentijd nog gezinsuitbreiding. Maar voordat het zover is, willen we eerst even bijkomen. Want het is allemaal best heftig geweest. Dus we gaan nu eerst volop genieten van Muck. Daarna gaan we kijken of er nog een broertje of zusje komt, want alleen is ook maar alleen.' ■

Fajah alléén op date met goedkeuring van kids...!



Nadat Fajah Lourens haar profiel van de ideale partner prijs gaf, wordt ze overspoeld met uitnodigingen voor dates. Maar voordat ze er eentje accepteert, moeten haar kinderen de man in kwestie goedkeuren.

Door KARIN RIETHOVEN Foto's EDWIN SMULDERS

Mijn nieuwe vriend moet niet bekend zijn, een wereldreiziger zijn en volwassen. Het liefst iemand die al kinderen heeft en goed contact met zijn ex. Verder moet hij er ook nog een beetje goed uitzien en romantisch zijn.' Fajah Lourens (35) wond er onlangs geen doekjes om toen haar werd gevraagd de perfecte man te beschrijven. En dat heeft ze geweten! 'Ik word overspoeld met mails en Facebook-berichten van mannen die allemaal denken dat ze aan dat profiel voldoen,' zegt Fajah lachend. 'Ik krijg veel uitnodigingen voor dates van mannen van 19 tot en met 50 jaar. Die denken allemaal bij mij een kans te maken.' Fajah weet precies wat ze van

een man verlangt. Onlangs vertelde ze aan Story: 'Als je al zoveel relaties heb gehad als ik, die allemaal zijn mislukt, kom je er vanzelf wel achter wat je wel en niet wilt. Ik wil iemand die me accepteert en van me houdt zoals ik ben, zonder me te willen veranderen. Een man die me laat groeien en me adviseert, in plaats van verwijten te maken. Ik heb gevisualiseerd dat er iemand op mijn pad komt die zich niet in mijn leven gaat wringen. Ik wil echt samen met de kinderen blijven. Het liefst heb ik een man die zelf al wat oudere kinderen heeft. Zeker niet iemand met een kinderwens.' Maar ze vertelde ook voorlopig geen behoefte te hebben aan een relatie. Toch gooit ze alle reacties die ze van mannen krijgt niet ongezien in de prullenmand... 'Ik lees echt alles. Ten eerste uit nieuwsgierigheid. Ik ben reuze benieuwd wie de moeite neemt om mij een liefdesbrief te schrijven. En ten tweede weet je niet wie er allemaal reageert. Straks loop ik de ware mis omdat



Met haar kinderen Irem en Shai.

ik zijn brief heb weggegooid.' Maar Fajah is niet de enige die de post onder ogen krijgt. 'Mijn kinderen Irem (16) en Shai (8) lezen mee. Ze bekijken de foto's die zijn bijgevoegd en lezen de verhaaltjes. We hebben dan zo'n lol met zijn drietjes! Vooral van hun reacties kan ik nog dagen nagenieten. Zij beoordelen de mannen echt op hun uiterlijk en dan hoor ik de meest uiteenlopende typering, van 'te lelijk' tot 'echt arrogant'. Kortom, er zit nog niemand bij die de goedkeuring van mijn kinderen kan wegdragen. En eerlijk gezegd heb ik zelf ook nog niemand gezien die mij interesseert. Maar het is wel een leuke besteding van de tijd. En aan de andere kant: mocht er iemand tussen zitten die mijn aandacht langer vast weet te houden én mijn kinderen keuren hem goed, dan komt er wellicht een date uit

voort. Maar aan een relatie moet ik écht niet denken.'

Succes

Fajah laat de liefde links liggen en stort zich liever op haar carrière. Van haar eerste boek *Killerbody* zijn inmiddels 120.000 exemplaren verkocht! 'De tiende druk verschijnt binnenkort,' zegt ze trots. 'Nooit heb ik durven dromen dat het zo'n groot succes zou worden. Met dit soort aantallen kan ik er zelfs van leven. In januari verschijnt mijn tweede boek. Daarin laat ik zien hoe je goede, gezonde gerechten in een mum van tijd klaar kunt maken. Iedereen heeft het steeds drukker en te weinig tijd om in de keuken te staan. Ik kom dan in januari met 125 slankgerechten waarmee iedereen die zich met de feestdagen tegoed heeft gedaan aan lekker eten, aan de slag kan.' ■